

# 次第

- 9:00 開門、受付開始
- 9:05 午前のアップ開始
- 9:35 公式スタート練習開始
- 9:40 リレー変更届(競技番号1, 2, 3, 4)締切  
及び午前の部の「エントリー内容修正依頼票」締切  
(棄権票は随時受け付けます)
- 9:50 午前のアップ終了
- 10:00 開会式
- |         |       |
|---------|-------|
| 開会宣言    | 通告    |
| 挨拶      | 大会委員長 |
| 競技上の諸注意 | 審判長   |
| 選手宣誓    | 選手代表  |
- 10:15 競技(午前の部)開始
- 11:50 競技(午前の部)終了予定
- 昼休み
- 12:50 午後のアップ開始
- 13:00 リレー変更届(競技番号45, 46, 47, 48)締切  
及び午後の部の「エントリー内容修正依頼票」締切  
(棄権票は随時受け付けます)
- 13:05 公式スタート練習開始
- 13:20 午後のアップ終了
- 13:30 午後の競技開始
- 15:20 競技(午後の部)終了予定
- 15:30 閉会式(競技終了後10分後)
- |                    |       |
|--------------------|-------|
| 挨拶                 | 大会委員長 |
| 講評                 | 審判長   |
| 体育協会会長賞(金メダル)発表・授与 |       |
| 閉会宣言               | 通告    |