

# スキルアップ 水泳講習会

成人向けの水泳講習会です。子供水泳教室ではありません。



対象 区内在住・在学・在勤者の高校生・一般の方で現在健康であること

コース	コース内容	泳力レベル	対象受講者
A	4種目に挑戦	初級・中級	クロールで25m以上泳げる方、初心者指導受講経験者
B	泳ぎの改善	中級・上級	クロールで50m以上泳げる方、大会出場を目指す方、大会に出場している方

AまたはBコースから1つ選んでお申し込みください。

参加者の人数・泳力によってコース編成を変更・統合することがありますのでご了承ください。

日程 令和8年3月4日(水)・11日(水)・18日(水) 計3回

時間 18:45～20:15(退館は20:30) 初日受付は18:30から

場所 鮎町小学校プール

定員 20名 (A,Bコース合計) 定員に達した場合は当方のホームページにその旨を掲載します。

参加費 3,500円 (保険料含む)

講習会初日に受付にて現金でお支払いください。お釣りの無いようお願い致します。

講習内容 コース毎の内容での講習。泳法以外の基礎的な練習を実施することがあります。

申込方法 裏面申込書の各項目を明記し、①または②の方法でお申し込み下さい。

①郵送(はがき)、②PC等で指定のE-mailアドレスに送る。

①、②共、申込期限までに必着でお願いします。

申込先 ① 郵送: 〒135-0021 江東区白河4-9-16-806  
安田 洋一郎 宛

② E-mail: yoichiro\_yasuda@outlook.jp  
安田 洋一郎 宛

申込期限 令和8年2月20日(金) 必着

講師 千代田区水泳連盟指導員

問合せ 千代田区水泳連盟 安田洋一郎  
携帯電話 080-1155-9915 ショートメールでお願いします  
E-mail yoichiro\_yasuda@outlook.jp



## スキルアップ講習会(3月)

## 申込書 R7-14

千代田区  
水泳連盟① 郵送: 〒135-0021 江東区白河4-9-16-806  
② E-mail: yoichiro\_yasuda@outlook.jp安田 洋一郎 宛  
安田 洋一郎 宛

日 程 令和8年3月4日(水)・11日(水)・18日(水) 計3回  
 時 間 18:45～20:15(退館は20:30) 初日受付は18:30から  
 場 所 麻町小学校プール

## 記入例

1. 講習会名	○○講習会
2. フリガナ	チヨダ タロウ
氏名	千代田 太郎
3. 住所	〒○○○-○○○○ ○○区○○ ○-○-○)
4. 電話番号	○○-○○○○-○○○○
5. 緊急連絡先 (本人以外)	チヨダ ハナコ 千代田 花子 電話番号 ○○-○○○○-○○○○
6. 年齢/性別	○○歳/(性別に○をつける)
7. 希望班	どちらかに○を付ける
8. 連絡方法 及び 連絡先	お申込みの確認のため連絡 致します。その際の連絡先 になります。

## 記入欄

スキルアップ講習会(3月)		
フリガナ		
氏名		
〒	—	
住所		
電話番号:	—	—
緊急連絡先 (本人以外)		
フリガナ		
氏名		
電話番号:	—	—
歳	／	男性 · 女性
A,	B,	
何れかに○→ [電話] [E-mail] [Short Mail] アドレスまたは電話番号をご記入下さい ↓		

## お申し込み方法

## 1. 申込内容を送付・送信して下さい。

上記1～8の全ての項目について、郵便(はがき)またはE-mailで送って下さい。

ハガキの場合は、上記記入欄に記入後、記入した部分(二重線の部分)を切り取ってはがきに貼り付けて郵送して下さい。

E-mailの場合は、上記の項目1から8の番号を付けて各項目を記入してください。

講習名の スキルアップ講習会(3月) を明記してください。

## 2. 水泳連盟からの返事をお待ち下さい。

水泳連盟担当者より受付の可否を連絡致します。(項目8でご指定された方法で)

定員に達した場合、ホームページに掲載いたしますが、行き違いでお申し込みを送って頂いた場合は参加をお断りさせて頂きますので予めご了承下さい。

## 3. 参加費をお支払いください。

講習会初日の受付時に現金でお支払いください。お釣りの無いようお願い致します。