

初心者からの水泳講習会(1クール)

成人向けの水泳講習会です。 子供水泳教室ではありません。



対象 区内在住・在学・在勤者の高校生・一般の方で現在健康であること

コース	泳力レベル	対象受講者
A	初心者、初級者	初心者、クロール25m泳げない方
B	クロールと平泳ぎ	クロールで25m以上泳げる方
C	クロールと背泳ぎ	クロールで25m以上泳げる方
D	クロールとバタフライ	クロールで50m以上泳げる方
E	マスターズ	4泳法全て25m以上泳げる方

A～Eのコースから1つ選んでお申し込みください。

参加者の人数・泳力によってコース編成を変更・統合することがありますのでご了承ください。

- 日程 令和8年5月13日(水)・20日(水)・27日(水) 3回
- 時間 18:45～20:15(退館は20:30) 初日受付は18:30から
- 場所 千代田区立スポーツセンター
- 定員 40名(全コース合計) 定員に達した場合は当方のホームページにその旨を掲載します。
- 参加費 2,100円(保険料含む)
講習会初日に受付にて現金でお支払いください。お釣りの無いようお願い致します。
- 講習内容 コースごとの内容での講習。泳法以外の基礎的な練習を実施することがあります。
- 申込方法 裏面(次ページ)を参考に各項目を明記し、①または②の方法でお申し込み下さい。
①郵送(はがき)、②PC等で指定のE-mailアドレスに送る。
①、②共、申込期限までに必着をお願いします。
- 申込先 ① 郵送: 〒135-0021 江東区白河4-9-16-806
安田 洋一郎 宛
② E-mail: yoichiro_yasuda@outlook.jp
安田 洋一郎 宛
- 申込期限 令和8年4月28日(火) 必着
- 講師 千代田区水泳連盟指導員
- 問合せ 千代田区水泳連盟 安田洋一郎
携帯電話 080-1155-9915(ショートメールでお願いします)
E-mail yoichiro_yasuda@outlook.jp



千代田区水泳連盟 ① 郵送: 〒135-0021 江東区白河4-9-16-806 安田 洋一郎 宛
 ② E-mail: yoichiro_yasuda@outlook.jp 安田 洋一郎 宛

日 程 令和8年5月13日(水)・20日(水)・27日(水) 3回
 時 間 18:45~20:15(退館は20:30) 初日受付は18:30から
 場 所 千代田区立スポーツセンター

記入例

1. 講習会名	〇〇講習会
2. (フリガナ) 氏名	(チヨダ タロウ) 千代田 太郎
3. 住所	〒〇〇〇-〇〇〇〇 〇〇区〇〇 〇-〇-〇)
4. 電話番号	〇〇-〇〇〇〇-〇〇〇〇
5. 緊急連絡先 (本人以外) 氏名 電話番号	(チヨダ ハナコ) 千代田 花子 〇〇-〇〇〇〇-〇〇〇〇
6. 年齢/性別	〇〇歳/(性別に〇をつける)
7. 希望コース	いずれかに〇を付ける
8. 連絡方法及び 連絡先	受付の可否のご連絡を致します。 その際の連絡先になります。

取りがきは、この場合は右側に記入して郵送、右側の二重線に沿って切り

記入欄

初心者からの水泳講習会(1クール)	
フリガナ ()	
氏名	
〒	—
住所	
電話番号:	— —
緊急連絡先 (本人以外)	
フリガナ ()	
氏名	
電話番号:	— —
	歳 / 男性 ・ 女性
	A, B, C, D, E,
何れかに〇→ [電話] [E-mail] [Short Mail] アドレスまたは電話番号をご記入下さい↓	

お申し込み方法

1. 申込内容を送付・送信して下さい。

上記記入例の1~8全ての項目を郵便(はがき)、またはE-mailで送って下さい。

郵便(はがき)の場合は、上記記入欄に記入後、記入した部分(二重線の部分)を切り取ってはがきに貼り付けて郵送してください。

E-mailの場合は、上記1から8の番号を付けて各項目を記入してください。

2. 水泳連盟からの返事をお待ち下さい。

水泳連盟担当者より受付の可否を連絡致します。(項目8でご指定された方法で)

定員に達した場合、ホームページに掲載いたします。行き違いでお申し込みを送って頂いた場合は参加をお断りさせていただきますので予めご了承下さい。

3. 参加費をお支払いください。

講習会初日の受付時に現金でお支払いください。お釣りの無いようお願い致します。